

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

640002, г. Курган, ул. Ленина д.37
тел.: 46 03 34, 46 16 50; e-mail: centr45@list.ru

**ПЛАН
спортивно - массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий
школьного спортивного клуба «Легенда»
МБОУ «ЦО» на 2022 -2023 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в МБОУ «ЦО», пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в МБОУ «ЦО»;
- Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся МБОУ «ЦО»;
- Привлечение обучающихся МБОУ «ЦО» к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- Воспитание у обучающихся МБОУ «ЦО» устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
I. Организационно - методическая работа			
1	Изучение нормативно - правовой базы ШСК	Сентябрь	Администрация, учителя физической культуры
2	Создание рабочей группы по созданию ШСК	Сентябрь	Администрация
3	Составление плана работы ШСК	Сентябрь	Совет ШСК
4	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
5	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физической культуры
6	Организация встреч со спортсменами Курганской области	В течение года	Руководитель ШСК
II. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение занятий «Школа физоргов»	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминутки	В течение года	Совет ШСК физорги классов
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физической культуры, физорги классов
III. Учебная работа			

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 7-12 классов	Сентябрь, Май	Руководитель ШСК
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, Май	Учителя физической культуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Совет ШСК Учителя физической культуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
IV. Внеучебная деятельность			
1.	Организовать работу кружков и секций.	с 02.09	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
2.	Направить сильнейших спортсменов заниматься в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
V. Физкультурно - оздоровительные и спортивно - массовые мероприятия			
1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Совет ШСК, Учителя физической культуры
2.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Совет ШСК, Учителя физической культуры
3.	Спартакиада учащихся г.Кургана	Согласно календарю	Совет ШСК, учителя физкультуры
4.	Рябковский пробег	май	Совет ШСК, Учителя физической культуры
5.	Областная легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Новый мир»	май	Совет ШСК, Учителя физической культуры
6.	Фестиваль ГТО для основной школы	март	Совет ШСК, Учителя физической культуры
7.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - февраль	Совет ШФСК, учителя физической культуры
8.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры
9.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Совет ШСК, Учителя физической культуры
10.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Совет ШСК, учителя физической культуры
11.	Первенство школы по набиванию футбольного мяча	апрель	Совет ШСК, учителя физической культуры

12.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры
VI. Работа с родителями обучающихся, педагогами по физическому воспитанию			
а) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся о деятельности ШФСК, требованием программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Октябрь	Совет ШСК, учителя физической культуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Руководитель ШСК, Классные руководители, учителя физической культуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
VII. Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
VIII. Агитационно- пропагандистская работа			
1.	Оформление информационного стенда ШСК, комплекса ГТО.	до 20.10.	Совет ШСК, Учителя физической культуры
2.	Выпуск информационного бюллетеня спортивных событий школы.	В течение года	Совет ШСК, Учителя физической культуры
5.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Совет ШСК, Учителя физической культуры
6.	Пропаганда деятельности ШСК в социуме	В течение года	Совет ШСК, Учителя физической культуры

Врио директора МБОУ «ЦО»



Т.Г. Корюкина